

Programa de Lectura de Pies
#MétodoReflexIn

Clases <u>online</u> por plataforma ZOOM. Horario: Viernes de 18 a 20hs.

*Las clases están pensadas y armadas para darles información de lo que los **pies escriben** y **cómo se pueden leer**, como complemento a sus actividades o para su propia **evolución**.*

1. Clase: "Potenciales naturales & desafíos"

- Áreas → Pensar, Sentir, Hacer, Tener, sus proporciones.
- Estructuras morfológicas que marcan potenciales propios.
- Zonas del pie libres que indican el potencial disponible.
- Excesos y deficiencias → callos, líneas, inflamaciones, flacidez, coloración, etc. que indican el desafío a trascender para resolver situaciones.
- Elementos aire, fuego, agua y tierra y sus funciones como excesos y deficiencias.
- Transformaciones en proceso, arrugas, piel nueva y pelada, cruces asteriscos.

2. Clase: "Dedos - Pensar"

- Puntos reflejos en cada uno, qué piensa cada dedo y cómo lo podemos leer según el exceso o deficiencia que muestre. Ejemplos en fotos de pies reales.

3. Clase: "Metatarso - Sentir"

- Puntos reflejos de los órganos en el metatarso. Qué podemos leer en ellos según los excesos y deficiencias que muestre. Ejemplos en fotos de pies reales.

4. Clase práctica

- Práctica de lectura de las áreas de dedos y metatarso.

5. Clase: "Arcos - Hacer"

- Ubicación de los puntos reflejos de los órganos digestivos y urinarios. Cómo se leen según los excesos y deficiencias que se marquen. Ejemplos en fotos de pies reales.

6. Clase práctica

- Práctica de lectura integrando las áreas de dedos, metatarso y arco.

7. Clase: "Talón - Tener"

- Puntos reflejos de los órganos en dicha área. Aprender a leer cómo la persona concreta o manifiesta en su vida, dependiendo de los excesos y deficiencias que se marquen en el talón. Ejemplos en fotos de pies reales.

8. Clase: Práctica activa de Lectura de Pies

- Exposición de fotos de pies que mostrará cada participante, propios o de otras personas, para hacer lectura de dedos, metatarsos, arcos y talones identificando en los mismos, cómo esos pies están pensando, sintiendo, haciendo y teniendo en sus vidas.

